|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\поварсмайл.jpg | Утверждено  Заведующим МБДОУ  «Детский сад № 53» |

**МЕНЮ НА 23 ИЮНЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***ЗАВТРАК*** | **Выход (гр)** | | |
| **ясли** | **сад** |
| Макароны с маслом и сыром  Кофейный напиток  Бутерброд с повидлом | 150  160  25/25 | 170  180  30/36 |
| ***2-ой ЗАВТРАК*** |  |  |
| Сок | 168 | 180 |
| ***ОБЕД*** |  |  |
| Соленый огурец  Суп крестьянский с перловкой на мясном бульоне  Котлета мясная с гречкой  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной | 21  160  85/100  160  35 | 30  180  100/110  180  52 |
| ***ПОЛДНИК (уплотненный)*** |  |  |
| Каша рисовая молочная  Чай с лимоном  Батон | 160  160  20 | 170  180  24 |