



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 53»



Ускова Н.Б.

МЕНЮ НА 26 ИЮНЯ

ЗАВТРАК	Выход (гр)	
	С 1 до 3	С 3 до 7
Каша ячневая молочная Какао на молоке Бутерброд с сыром	150 160 20/9	170 180 32/11
2-ой ЗАВТРАК		
Кефир с сахаром	162\5	180\5
ОБЕД		
Кукуруза консервиров. Суп картоф.с вермишелью с мясом кур Суфле рыбное Компот из яблок Хлеб ржаной	24 160 90 160 35	25 180 110 180 52
ПОЛДНИК (уплотненный)		
Салат из огурцов и помидор Сдоба сладкая Кофейный напиток	36 65 160	42 75 180